

روانشناسی فیزیولوژیک

- ۱- روانشناسی فیزیولوژیک را تعریف کنید
- ۲- تاثیر مضاعف را تعریف کنید
- ۳- تمایز جنسی در چه دوره‌ای از جنین رخ می دهد
- ۴- خلافاکاران جنسی را معمولاً چگونه کنترل می کنند
- ۵- منظور از هویت جنسی چیست
- ۶- نظریه جیمز لانگه در مورد برانگیختگی هیجانی را توضیح دهید
- ۷- مشارکت نیمکره های چپ و راست در ابراز هیجانات را توضیح دهید
- ۸- استرس را تعریف کنید و مراحل آن را بنویسید
- ۹- اختلالات خلقی خلقی را تعریف کنید و انواع آنرا بنویسید .
- ۱۰- تفاوت های جنسیتی در هیپوتالاموس در زن و مرد را توضیح دهید

جواب

- ۱- اصطلاح روانشناسی فیزیولوژیک تاکید دارد که هدف ربط دادن زیست شناسی به مسائل روانشناسی است علم اعصاب و خیلی از مسائل مربوط به رفتار را در بر دارد بخش عمده روانشناسی فیزیولوژیک به بررسی عملکرد مغز اختصاص دارد . این رفتار را به فعالیت مغز و اندامهای دیگر رخ می دهد

۲- زن ها می توانند با تغییر دادن محیط شما به طور غیر مستقیم بر رفتار شما تاثیر بگذارند برای مثال زن های شما باعث می شود که بارها به صورت خصمانه رفتار کنید افراد دیگر از جمله والدین شما به صورت خشونت بار واکنش نشان خواهند داد و بهانه بیشتری را برای احساس خصومت به شما می دهند این گرایش را تاثیر مضاعف می نامند

۳- یز جنسی عمدتاً به سطح تستسترون در طول دوره حساس و بستگی دارد دوره ای که هورمون تاثیرات بادوام دوره حساس انسان برای شکل گیری اندام تناسلی سوم و چهارم حاملگی است در موش ها است درون نرینه سازی اندام های تناسلی بیرونی را در چند روز اول بعد از تولد آغاز می کند و با سرعت رو به کاهش در محبت ادامه پیدا می کند

۴- گاهی از کاهش به عنوان وسیله ای برای کنترل خلافکاران جنسی از جمله صورت نمایان، متجاوزان جنسی، بچه بازها، کسانی که مرتکب زنا با محارم میشوند استفاده میشود خلافکاران جنسی گروه متنوعی هستند اغلب آنها سطح تستسترون متوسطی دارند ولی در یک دقیقه سطح بالای آن در بین بچه بازها یافت شده است کاهش فعالیت های جنسی آنها را مانند سایر مردان کاهش میدهد برخی از خلافکاران جدید با دارویی به نام سیپروترون درمان شده اند این دارو از چسبیدن تستسترون به گیرنده های درون سلول ها ممانعت می کند . داروی دیگری به نام تریپتورلین که روش مناسب تری برای متوقف کردن تولید تستسترون است

۵- هویت جنسی عبارت است از نحوه ای که خود را از لحاظ جنسی تشخیص می دهیم و می نامیم تفاوت های بین مردان و زنان تفاوت های جنسی نامیده می شود تفاوت هایی که از تفکر افراد درباره خودشان به عنوان مرد یا زن ناشی می شود تفاوت های جنسیتی نام دارد.

۶- طبق نظریه جیمز لانگه انگیختگی خودمختار و اعمال مربوط به استخوان بندی ابتدا واقع می شوند چیزی که ما بصورت هیجان تجربه میکنیم برچسبی ست که به پاسخهای خودمان میزنیم . ابتدا موقعیت ترسناک واقع می شود سپس واکنش فیزیولوژیکی مثل افزایش ضربان قلب و گریختن انجام می گیرد سپس هیجان ترس ادراک می شود

۷- تفاوت بین نیمکره ها با شخصیت ارتباط دارد افرادی که در قشر پیشانی نیمکره چپ فعالیت بیشتری دارند شادتر معاشرتی کرد و بیشتر اهل خوش گذرانی هستند کسانی که فعالیت بیشتری در نیمکره راست دارند از لحاظ اجتماعی منزوی بوده و از زندگی کمتر راضی اند و مستعد هیجان های ناخوشایند هستند به نظر می رسد نیمکره راست بیشتر از نیمکره چپ به محرک های هیجانی حساس باشند

۸- استرس پاسخ نامشخص بدن به هرگونه فشاری که بر آن وارد می شود مرحله مقدماتی که آن را هشدار نامیدند با افزایش فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک مشخص میشود که بدن را برای فعالیت اضطراری مختصر آماده می کند. در طول مرحله دوم یعنی مرحله مقاومت پاسخ سمپاتیک کاهش می یابد ولی قشر غده فوق کلیوی کورتیزول و هورمون دیگری را ترشح میکند که بدن را قادر میسازد هوشیاری طولانی را حفظ کند و با عفونت ها مبارزه کند. بعد از استرس شدید و طولانی بدن وارد مرحله سوم یعنی فرسودگی میشود در این مرحله فرد خسته ، نافع و آسیب پذیر است زیرا سیستم عصبی و سیستم ایمنی دیگر برای تحمل کردن پاسخ های تشدید شده خودشان انرژی ندارند

۹- عبارتست از ناراحتی ، نابسامانی هیجانی و عاطفی که باعث میشود فرد از درون ناراحت باشد و یا نتواند کارها و وظایفش را خوب انجام دهد . اختلال افسردگی عمده که گاهی آن را افسردگی یک قطبی می گویند غم شدید ، دوری جویی از دیگران ، و احساس بی فایده گی و بی ارزشی است . علت یکقطبی بودنش نبود اپیزود مانیک است . دوم اختلال دوقطبی است که علاوه بر اپیزود افسردگی ، اپیزود مانیک هم دارد که در آن تغییرات عقیده سریع و پی در پی ، رفتار بدون فکر ، احساس سرزندگی و شادی زیاده از حد از علائم آن است

۱۰- منطقه ای در هیپوتالاموس قدامی به نام خطبه دوگانگی جنسی در مرد بزرگتر از زن است و در کنترل کردن رفتار جنسی مرد مشارکت دارد قسمت هایی که هیپوتالاموس زن می تواند الگوی چرخشی آزاد شدن هورمون را ایجاد کند که در چرخه قاعدگی انسان مشاهده می شود و تالاموس مرد و تالاموس زنی که در اوایل زندگی در معرض تستسترون اضافی قرار داشته اند قادر به این کار نیستند آنزیمی در مغز یافت می شود که می تواند تستسترون را به استرادیول تبدیل کند آن드로ژن های دیگری که نمی توانند به استروژن ها تبدیل شوند در قرینه سازی هیپوتالاموس کمتر موثر

هستند داروهایی که از تبدیل تستوسترون به استرادیول جلوگیری می کند از تاثیرات سازمان
دهنده تستوسترون بر رشد جنسی ممانعت نموده و بنابراین برای همیشه رفتار جنسی نر و بارور
سازی را مختل میکند